Утверждаю.
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Понедельник 07.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Обед 1-4 класс**		
4,29	8,39	11,17	139,48	Суп куриный с вермишелью	200	11,17
21,31	8,18	34,9	301,85	Плов	230	63,84
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	7,90
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1сорта	80	5,60
31,58	**17,21**	**112,24**	**732,86**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю.
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питание 12-17
Понедельник 07.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
26,16	9,88	42,68	369,11	Плов	280	82,20
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	5,70
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,8
29,33	**10,2**	**89,85**	**569,5**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Понедельник 07.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
17,78	14,40	7,08	211,61	Омлет с зеленым горошком	200	46,26
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	17,93
7,46	13,35	19,08	237,94	Бутерброд с сыром и маслом	60/10/20	29,70
				Обед		
5,36	10,49	13,97	174,36	Суп куриный с вермишелью	250	14,89
26,16	9,88	42,68	369,11	Плов	280	82,84
1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	100	8,64
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	7,43
6,00	2,00	26,00	127,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	60	4,2
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
74,27	**65,03**	**202,72**	**1582,96**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет
Понедельник 07.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
17,78	14,40	7,08	211,61	Омлет с зеленым горошком	180	48,45
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	20,06
2,86	8,57	19,08	165,94	Бутерброд с маслом	40/5	9,55
				Обед		
4,29	8,39	11,17	139,48	Суп куриный с вермишелью	200	12,17
21,31	8,18	34,9	301,85	Плов	230	77,86
1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	100	9,38
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	7,43
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	2,8
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
61,97	**54,85**	**193,82**	**1439,54**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Вторник 08.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Обед 1-4 класс**		
1,8	3,3	10,83	178,12	Борщ с фасолью и картофелем	200	8,89
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	180	16,77
10,37	5,61	4,74	214,42	Гуляш	120	52,30
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	7,75
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
18,86	**21,33**	**75,32**	**768,02**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с льготным питанием 11 до 8 лет
Вторник 08.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Обед 1-4 класс**		
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	200	16,85
12,96	7,01	5,93	243,02	Гуляш	150	63,30
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	7,75
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
19,65	**19,43**	**65,68**	**618,5**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 7 до 11 лет
Вторник 08.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
12,72	13,00	42,24	330,34	Макароны запеченные с сыром	180	33,47
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,6
2,37	1,85	13,37	74,30	Чай с молоком	200	9,60
				Обед		
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	180	17,14
10,37	5,61	4,74	214,42	Гуляш	120	94,01
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	19,00
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
1,80	3,30	10,83	78,12	Борщ с фасолью и картофелем	200	8,89
40,26	**37,04**	**175,67**	**1225,00**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Вторник 08.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
12,72	13,00	42,24	330,34	Макароны запеченные с сыром	200	29,45
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	120	8,4
2,37	1,85	13,37	74,3	Чай с молоком	200	7,79
				Обед		
4,06	13,40	25,76	239,27	Картофельное пюре	200	18,32
12,96	7,01	5,93	243,02	Гуляш	150	114,56
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	19,00
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
2,25	4,12	13,54	97,65	Борщ с фасолью и картофелем	250	14,36
45,10	**40,84**	**192,47**	**1321,62**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Среда 09.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Обед 1-4 класс**		
11,16	11	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,25
13,9	16,76	10,84	246,64	Тефтели мясные	120	38,18
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	5,60
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей Витаминный	100	23,88
32,64	**36,84**	**140,74**	**1024,43**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питание 12-17
Среда 09.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
11,16	11,00	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,25
13,9	16,76	10,84	246,64	Тефтели мясные	120	40,37
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	5,60
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей Витаминный	100	23,88
32,64	**36,84**	**140,74**	**1024,43**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет.

Среда 09.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
24,20	21,55	50,13	494,21	Творожная запеканка с курагой	220	71,32
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,42
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	120	8,4
				Обед		
11,16	11	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,27
13,9	16,76	10,84	246,64	Тефтели	120	46,77
6,09	3,03	18,23	126,84	Суп картофельный с рыбными.фрикадельками	250	26,93
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей Витаминный	80	28,37
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	6,40
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
68,27	**62,31**	**255,36**	**1770,72**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет

Среда 09.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
16,50	14,69	34,17	336,96	Творожная запеканка с курагой	150	63,80
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	4,27
3,13	9,9	20,00	179,6	Бутерброд с сыром	40/6	10,90
				Обед		
10,04	9,9	45,71	331,78	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,22
11,58	13,97	9,03	205,53	Тефтели	100	30,33
4,87	2,43	14,58	101,47	Суп картофельный с рыбными.фрикадельками	200	23,08
1,11	6,75	3,83	80,61	Салат из свежих овощей Витаминный	80	29,90
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	6,40
6,00	2,00	26,00	127,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,8
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
54,24	**59,75**	**195,73**	**1528,48**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Четверг 10.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
2,23	5,23	15,29	118,7	Суп с рисовой крупой	200	9,312
8,78	8,1	2,83	116,35	Рыба запечёная с овощами	100	29,75
3,81	24,45	27,08	301,5	Рис цветной	180	29,56
0,13	0,00	24,9	97,46	Напиток клюквенный	200	17,09
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
17,76	**38,1**	**89,1**	**725,15**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питанием 12-17
Четверг 10.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
10,30	10,50	9,58	143,23	Рыба запечёная с овощами	140	44,92
3,38	21,73	24,07	268	Рис цветной	180	22,59
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	20,39
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,8
21,4	**36,57**	**75,47**	**645,96**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет
Четверг 10.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша янтарная с яблоком	200	29,68
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	14,90
3,18	1,2	33,68	157,8	Бутерброд с повидлом	40/20	6,80
				Обед		
8,78	8,10	2,83	116,35	Рыба запечёная с овощами	100	43,32
3,81	24,45	27,08	301,50	Рис цветной	180	43,84
2,23	5,23	15,29	118,70	Суп с рисовой крупой	200	12,42
0,13	0,00	24,90	97,46	Напиток клюквенный	200	31,14
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
6,00	2,00	26,00	127,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
40,99	**53,66**	**230,41**	**1414,50**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Четверг 10.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша янтарная	200	27,26
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	13,60
3,18	1,2	33,68	157,8	Бутерброд с повидлом	40/20	6,80
				Обед		
12,30	11,34	3,97	162,90	Рыба запечёная с овощами	140	59,86
3,81	24,45	27,08	301,50	Рис цветной	180	47,00
3,82	5,99	12,22	119,03	Суп с рисовой крупой	250	18,40
0,13	0,00	24,90	97,46	Напиток клюквенный	200	33,36
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
45,72	**56,30**	**240,48**	**1516,66**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Пятница 11.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый с сухариками из хлеба пшеничного	200	9,28
6,48	7,96	38,45	249,35	Макароны отварные	180	14,86
16,7	11,4	2,10	214,42	Говядина тушенная в сметане	100	58,07
0,05	0,00	17,63	71,25	Чай с сахаром	200	3,50
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
32,35	**25,15**	**83,19**	**726,2**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питанием
Пятница 11.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
6,48	7,96	38,45	249,35	Макароны отварные	180	13,54
16,7	11,4	2,10	214,42	Говядина тушенная в сметане	100	66,41
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	7,95
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорт	40	2,80
26,04	**19,68**	**77,18**	**626,16**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Пятница 11.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
5,79	9,04	30,98	228,85	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с сахаром	200	25,73
0,14	0,14	0,04	10,01	Чай с сахаром	200	1,23
2,81	0,32	19,00	91,14	Бутерброд с сыром и маслом	60/5/15	19,95
				Обед		
6,48	7,96	38,45	249,35	Макароны отварные	200	10,96
16,7	11,4	2,10	214,42	Говядина тушенная в сметане	120	104,73
7,89	6,84	7,51	125,04	Суп гороховый с сухариками из хлеба	250	11,44
2,58	6,54	5,44	91,43	Салат летний	100	24,87
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,78
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	60	4,20
47,34	**43,02**	**157,21**	**1167,25**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ от 7 до 11 лет
Пятница 11.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
5,79	9,04	30,98	228,85	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с сахаром	200	27,02
0,14	0,14	0,04	10,01	Чай с сахаром	200	1,65
2,81	0,32	19,00	91,14	Бутерброд с маслом	40/5	9,55
				Обед		
6,48	7,96	38,45	249,35	Макароны отварные	180	17,72
16,7	11,4	2,10	214,42	Говядина тушенная в сметане	100	106,91
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый с сухариками из хлеба	200	13,28
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,78
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
41,09	**34,65**	**133,21**	**1056,20**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Никская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для льготного питания 12-17
Суббота 12.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
10,04	9,9	45,71	331,78	Каша гречневая	180	17,08
15,96	20,52	4,08	265,2	Птица тушеная в соусе	120	38,29
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	16,91
1,32	6,14	4,66	80,41	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	120	15,619
30,35	**36,92**	**91,02**	**837,53**			**90,700**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Никская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Суббота 12.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
21,81	17,03	64,90	498,18	Творожная запеканка с морковью и яблоком	220	62,98
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	17,93
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	120	8,4
				Обед		
5,36	10,49	13,97	174,36	Суп куриный с вермишелью	250	12,07
15,96	20,52	4,08	265,20	Птица тушеная в соусе	120	38,51
0,88	3,14	3,74	46,68	Соус сметанный	60	4,60
11,16	11,00	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,89
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из плодов смородины	200	19,00
1,32	6,14	4,66	80,41	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	33,50
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
72,14	**73,80**	**260,70**	**1914,16**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова