Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Вторник 01.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
1,68	4,09	13,38	99,28	Рассольник ленинградский	200	8,50
15,80	13,80	15,40	250,00	Биточки рыбные	100	30,19
3,82	24,46	27,08	301,5	Рис цветной	180	38,14
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,88
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
24,16	**42,67**	**92,49**	**813,17**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питанием
Вторник 01.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
15,8	13,8	15,4	250	Биточки рыбные	100	37,24
3,82	24,46	27,08	301,5	Рис цветной	200	42,91
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	7,40
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	45	3,15
22,48	**38,58**	**79,11**	**713,89**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей от 11 до 18 лет
Вторник 01.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
16,50	14,69	34,18	336,96	Каша манная	200	20,06
2,37	1,85	13,37	74,30	Чай с молоком	200	7,79
3,18	1,20	33,68	157,80	Бутерброд с джемом	40/10	6,80
				Обед		
2,82	18,12	20,06	223,30	Рис цветной	200	49,59
15,8	13,8	15,4	250	Биточки рыбные	120	45,78
1,26	4,92	6,27	73,76	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	15,25
0,88	3,14	3,74	46,68	Соус сметанный	60	4,54
2,10	5,11	16,72	124,11	Рассольник по Ленинградски	250	21,96
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,78
8,43	0,96	57,00	273,42	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
4,48	0,27	41,10	196,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
0,57	0,57	14,01	64,35	Яблоко	143	25,74
58,44	**64,63**	**273,16**	**1891,93**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей 7-11лет
Вторник 01.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
16,50	14,69	34,18	336,96	Каша манная	200	21,32
2,37	1,85	13,37	74,30	Чай с молоком	200	9,60
3,18	1,20	33,68	157,80	Бутерброд с джемом	40/20	6,80
				Обед		
3,82	24,46	27,08	301,50	Рис цветной	180	43,94
15,8	13,8	15,4	250	Биточки рыбные	100	37,76
0,73	2,62	3,12	38,9	Соус сметанный	50	5,61
1,26	4,92	6,27	73,76	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	12,82
1,68	4,09	13,38	99,28	Рассольник по Ленинградски	200	15,51
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,78
2,84	0,54	26,98	122,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
0,49	0,49	12,05	55,35	Яблоко	123	22,76
51,53	**68,98**	**222,14**	**1672,24**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Среда 02.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
4,13	5,81	5,97	94,59	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками	200	13,151
7,78	7,96	4,62	384,55	Макароны отварные	180	11,30
17,09	13,34	5,74	187,18	Цыпленок отварной	100	55,40
0,24	0,08	27,83	108,56	Компот из яблок	200	5,86
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
32,05	**27,51**	**63,16**	**866,02**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питание 11-17
Среда 02.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
7,2	8,84	42,72	277	Макароны отварные	200	16,41
25,64	16,68	1,62	233,98	Цыпленок отварной	120	62,22
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из яблок	200	9,28
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
36,01	**25,84**	**91,51**	**711,37**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Среда 02.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
8,17	8,70	38,76	266,76	Каша янтарная с яблоком	200	26,20
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	13,60
2,86	8,57	19,08	165,94	Бутерброд с маслом	40/10	24,70
				Обед		
7,20	8,84	42,72	277,00	Макароны отварные	200	10,97
25,64	16,68	1,62	233,98	Цыпленок отварной	150	61,73
1,15	18,17	3,90	185,27	Салат из помидоров с под.маслом	120	36,72
5,17	7,27	7,46	118,23	Борщ Сибирский с мясными фрикад	250	21,98
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из яблок	200	10,38
4,22	0,48	28,50	136,71	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
63,46	**72,69**	**232,08**	**1721,90**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет
Среда 02.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
8,17	8,70	38,76	266,76	Каша янтарная	200	28,34
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	14,90
2,86	8,57	19,08	165,94	Бутерброд с маслом и сыром	40/10	25,30
				Обед		
7,78	7,96	4,62	384,55	Макароны отварные	180	15,97
17,09	13,34	5,74	187,18	Цыпленок отварной	100	41,20
0,96	15,15	3,25	154,39	Салат из помидоров с под.маслом	100	31,60
4,13	5,81	5,97	94,59	Борщ Сибирский с мясными фрикад	200	16,99
0,24	0,08	27,83	108,56	Компот из яблок	200	10,61
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
51,33	**63,67**	**175,80**	**1657,31**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю.
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Четверг 03.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
14,42	10,62	23,18	255,00	Картофель отварной	180	15,02
3,66	12,06	9,75	245,00	Биточки паровые	100	42,39
0,44	0,11	10,2	39,48	Чай с лимоном	200	5,90
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб пшеничный	40	2,80
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый с сухариками из хлеба пшеничного	200	22,40
27,64	**28,58**	**68,14**	**730,66**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю.
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питание 11-17
Четверг 03.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
3,66	12,06	23,18	255,00	Картофель отварной	180	14,30
14,42	10,62	9,75	245,00	Биточки паровые	100	51,55
0,13	0,00	24,9	97,46	Напиток клюквенный	200	22,06
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной	40	2,80
21,02	**23**	**76,83**	**688,6**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю.
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей от 11 до 18 лет
Четверг 03.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
21,81	17,03	64,90	498,18	Творожная запеканка с морковью и яблоком	220	65,63
3,13	9,90	20,00	179,60	Бутерброд с маслом	40/10	16,30
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	3,42
				Обед		
4,03	7,72	52,14	228,40	Картофель отварной	200	16,20
17,3	12,74	11,7	245,00	Биточки паровые	120	44,28
1,64	12,08	4,9	134,88	Салат из капусты белокочанной с сладким перцем и под маслом	120	15,98
5,36	10,49	13,97	174,36	Суп гороховый с сухариками из хлеба	250	11,11
0,13	0,00	24,90	97,46	Напиток клюквенный	200	33,36
12,00	4,00	52,00	254,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,6
4,48	0,27	41,10	196,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
70,32	**74,34**	**295,81**	**2047,36**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю.
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей 7-11лет
Четверг 03.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
17,85	13,93	44,25	339,67	Творожная запеканка с морковью и яблоком	180	57,18
2,86	8,57	19,08	165,94	Бутерброд с маслом	40/5	9,55
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	4,27
				Обед		
3,66	12,06	23,18	255,00	Биточки паровые	100	38,78
14,42	10,62	9,75	245,00	Картофель отварной	180	16,20
1,64	12,08	4,9	134,88	Салат из капусты белокочанной с сладким перцем и под маслом	120	15,98
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый с сухариками из хлеба	200	11,79
0,13	0,00	24,90	97,46	Напиток клюквенный	200	31,14
2,84	0,54	26,98	122,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной	40	2,80
52,96	**63,70**	**188,25**	**1590,61**			**191,50**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Пятница 04.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Обед 1-4 класс**		
11,16	11	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,57
13,84	9,8	5,07	157,74	Рыба тушеная в томате с овощами	120	34,86
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей Витаминный	100	24,98
0,57	0,00	32,21	151,00	Компот из сухофруктов	200	6,50
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1сорта	80	5,60
32,58	**29,88**	**134,97**	**960,48**			**88,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Ващенко

Меню для детей с льготным питание 11-17
Пятница 04.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
10,04	9,9	45,71	331,78	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,57
11,53	8,16	4,22	168,00	Рыба тушеная в томате с овощами	120	39,85
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей Витаминный	100	24,98
0,57	0,00	32,21	151,00	Компот из сухофруктов	200	6,50
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1сорта	40	2,80
26,34	**26,82**	**105,93**	**842,68**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Пятница 04.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
7,06	11,40	32,11	257,20	Каша геркулесовая	200	20,25
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	17,93
3,12	1,18	33,65	157,95	Бутерброд с джемом	40/20	6,80
				Обед		
11,16	11,00	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,26
13,84	9,8	5,07	157,74	Рыба тушеная в томате с овощами	120	56,80
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	6,40
8,43	0,96	57,00	273,42	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
1,38	8,43	4,79	100,76	Салат из свежих овощей Витаминный	100	33,48
8,17	6,97	18,43	172,22	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	26,37
4,48	0,27	41,10	196,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
1,50	0,10	21,00	89,00	Банан	100	18,00
64,62	**54,13**	**323,08**	**2042,63**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет
Пятница 04.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
7,06	11,40	32,11	257,20	Каша геркулесовая	200	21,57
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	20,06
3,18	1,20	33,68	157,98	Бутерброд с джемом	40/20	6,80
				Обед		
10,04	9,9	45,71	331,78	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,21
11,53	8,16	4,22	131,45	Рыба тушеная в томате с овощами	100	47,17
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	6,40
1,11	6,75	3,83	80,61	Салат из свежих овощей Витаминный	80	29,521
6,54	5,58	14,74	137,78	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	18,09
2,84	0,54	26,98	122,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной	40	2,80
1,50	0,10	21,00	89,00	Банан	106	19,09
52,09	**47,97**	**256,30**	**1668,58**			**191,51**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Вашенко

Меню для детей с льготным питание
Суббота 05.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
24,2	21,55	50,13	494,21	Творожная запеканка с курагой	220	76,32
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,78
8,43	0,96	57,00	273,42	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
32,68	**22,51**	**124,76**	**838,88**			**90,70**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Суббота 05.09.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**Завтрак**		
24,20	21,55	50,13	494,21	Творожная запеканка с курагой	220	75,57
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	13,60
9,48	1,20	57,72	286,80	Бутерброд с повидлом	40/20	6,80
				Обед		
4,98	7,77	8,70	126,13	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,91
27,36	12,48	33,60	356,80	Жаркое по домашнему	280	80,63
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	8,78
8,43	0,96	57,00	273,42	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
4,48	0,27	41,10	196,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
82,77	**47,43**	**291,69**	**1947,61**			**217,20**

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова