Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей с 7 до 11 лет**
**Четверг 05.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Обед 1-4 класс** | | |
| 11,16 | 11 | 54,9 | 368,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 16,57 |
| 13,84 | 9,8 | 5,07 | 157,74 | Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | 34,86 |
| 1,39 | 8,44 | 4,79 | 100,76 | Салат из свежих овощей Витаминный | 100 | 24,98 |
| 0,57 | 0,00 | 32,21 | 151,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,50 |
| 5,62 | 0,64 | 38,00 | 182,28 | Хлеб из муки пшеничной 1сорта | 80 | 5,60 |
| **32,58** | **29,88** | **134,97** | **960,48** | | | **88,51** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для детей с льготным питание 11-17**
**Четверг 05.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Завтрак** | | |
| 10,04 | 9,9 | 45,71 | 331,78 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 16,57 |
| 11,53 | 8,16 | 4,22 | 168,00 | Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | 39,85 |
| 1,39 | 8,44 | 4,79 | 100,76 | Салат из свежих овощей Витаминный | 100 | 24,98 |
| 0,57 | 0,00 | 32,21 | 151,00 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,50 |
| 2,81 | 0,32 | 19,00 | 91,14 | Хлеб из муки пшеничной 1сорта | 40 | 2,80 |
| **26,34** | **26,82** | **105,93** | **842,68** | | | **90,70** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет**
**Четверг 05.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| | | | | **Завтрак** | | |
| 7,06 | 11,40 | 32,11 | 257,20 | Каша геркулесовая | 200 | 20,60 |
| 4,91 | 4,02 | 22,82 | 143,59 | Кофейный напиток | 200 | 19,73 |
| 3,12 | 1,18 | 33,65 | 157,95 | Бутерброд с джемом | 40/20 | 7,70 |
| | | | | | | |
| | | | | **Обед** | | |
| 11,16 | 11,00 | 54,9 | 368,7 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 17,01 |
| 13,84 | 9,8 | 5,07 | 157,74 | Рыба тушеная в томате с овощами | 120 | 51,21 |
| 0,57 | 0,00 | 32,21 | 126,05 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,40 |
| 8,43 | 0,96 | 57,00 | 273,42 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 80 | 5,60 |
| 1,38 | 8,43 | 4,79 | 100,76 | Салат из свежих овощей Витаминный | 100 | 39,86 |
| 8,17 | 6,97 | 18,43 | 172,22 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 43,78 |
| 4,48 | 0,27 | 41,10 | 196,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5,32 |
| **63,12** | **54,03** | **302,08** | **1953,63** | | | **217,20** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет**
**Четверг 05.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| | | | | **Завтрак** | | |
| 7,06 | 11,40 | 32,11 | 257,20 | Каша геркулесовая | 200 | 19,48 |
| 4,91 | 4,02 | 22,82 | 143,59 | Кофейный напиток | 200 | 20,52 |
| 3,18 | 1,20 | 33,68 | 157,98 | Бутерброд с джемом | 40/20 | 7,40 |
| | | | | **Обед** | | |
| 10,04 | 9,9 | 45,71 | 331,78 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 15,99 |
| 11,53 | 8,16 | 4,22 | 131,45 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 49,37 |
| 0,57 | 0,00 | 32,21 | 126,05 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,40 |
| 1,11 | 6,75 | 3,83 | 80,61 | Салат из свежих овощей Витаминный | 80 | 33,136 |
| 6,54 | 5,58 | 14,74 | 137,78 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 32,61 |
| 2,84 | 0,54 | 26,98 | 122,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,80 |
| 2,81 | 0,32 | 19,00 | 91,14 | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 2,80 |
| **50,59** | **47,87** | **235,30** | **1579,58** | | | **191,50** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей с 7 до 11 лет**
**Пятница 06.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Обед 1-4 класс** | | |
| 5,54 | 6,28 | 34,65 | 221,97 | Картофельное пюре запечённое | 230 | 16,92 |
| 14,23 | 12,28 | 7,28 | 226,00 | Биточки куриные Геркулес паровые | 100 | 38,38 |
| 0,52 | 0,00 | 38,4 | 150,63 | Кисель из кураги | 200 | 12,51 |
| 5,62 | 0,64 | 38,00 | 182,28 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 80 | 5,60 |
| 0,92 | 10,13 | 3,04 | 107,46 | Салат из помидоров и огурцов | 100 | 15,10 |
| **26,83** | **29,33** | **121,37** | **888,34** | | | **88,51** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей с 7 до 11 лет**
**Пятница 06.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Обед 1-4 класс** | | |
| 5,54 | 6,28 | 34,65 | 221,97 | Картофельное пюре запечённое | 230 | 21,15 |
| 14,23 | 12,28 | 7,28 | 206,06 | Биточки куриные Геркулес паровые | 100 | 35,62 |
| 0,52 | 0,00 | 38,4 | 150,63 | Кисель из кураги | 200 | 9,70 |
| 6,00 | 2,00 | 26,00 | 127,00 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 40 | 2,8 |
| 0,73 | 8,11 | 2,43 | 85,97 | Салат из помидоров и огурцов | 80 | 21,43 |
| **27,02** | **28,67** | **108,76** | **791,63** | | | **90,70** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей ОВЗ от 7 до 11 лет**
**Пятница 06.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Завтрак | | |
| 5,79 | 9,04 | 30,98 | 286,06 | Каша рисовая жидкая | 250 | 30,69 |
| 0,14 | 0,04 | 10,01 | 37,90 | Чай с сахаром | 200 | 1,75 |
| 7,46 | 13,35 | 19,08 | 237,94 | Бутерброд с сыром и маслом | 40/10/5 | 20,70 |
| | | | | Обед | | |
| 5,77 | 6,55 | 36,16 | 231,62 | Картофельное пюре запечённое | 180 | 19,57 |
| 14,23 | 12,28 | 7,28 | 206,06 | Биточки куриные Геркулес паровые | 100 | 29,69 |
| 0,52 | 0,00 | 38,4 | 150,63 | Кисель из кураги | 200 | 9,98 |
| 6,00 | 2,00 | 26,00 | 127,00 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 40 | 3,20 |
| 0,73 | 8,11 | 2,43 | 85,97 | Салат из помидоров и огурцов | 80 | 21,26 |
| 2,23 | 5,23 | 15,29 | 118,70 | Суп с рисовой крупой | 200 | 13,50 |
| 2,84 | 0,54 | 26,98 | 122,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5,00 |
| 0,62 | 0,62 | 15,38 | 70,65 | Яблоко | 200 | 36,16 |
| **46,33** | **57,76** | **227,99** | **1674,53** | | | **191,50** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 11-17лет**
**Пятница 06.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Завтрак | | |
| 7,24 | 11,29 | 38,73 | 286,06 | Каша рисовая жидкая | 250 | 30,13 |
| 0,14 | 0,04 | 10,01 | 37,90 | Чай с сахаром | 200 | 1,70 |
| 9,38 | 13,63 | 28,94 | 290,14 | Бутерброд с сыром и маслом | 40/20/8 | 36,00 |
| | | | | Обед | | |
| 5,54 | 6,28 | 34,65 | 221,97 | Картофельное пюре запечённое | 230 | 23,92 |
| 14,23 | 12,28 | 7,28 | 206,06 | Биточки куриные Геркулес паровые | 100 | 35,31 |
| 0,52 | 0,00 | 38,4 | 150,63 | Кисель из кураги | 200 | 12,24 |
| 6,00 | 2,00 | 26,00 | 127,00 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 60 | 6,4 |
| 0,92 | 10,13 | 3,04 | 107,46 | Салат из помидоров и огурцов | 100 | 30,47 |
| 2,23 | 5,23 | 15,29 | 118,70 | Суп с рисовой крупой | 250 | 14,25 |
| 4,48 | 0,27 | 41,10 | 196,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 7,00 |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 67,50 | Яблоко | 107 | 19,80 |
| **51,28** | **61,75** | **258,14** | **1809,42** | | | **217,20** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для детей с льготным питание**
**Суббота 07.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Завтрак** | | |
| 24,2 | 21,55 | 50,13 | 494,21 | Творожная запеканка с курагой | 220 | 76,32 |
| 0,05 | 0,00 | 17,63 | 71,25 | Напиток из шиповника | 200 | 8,78 |
| 8,43 | 0,96 | 57,00 | 273,42 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 80 | 5,60 |
| **32,68** | **22,51** | **124,76** | **838,88** | | | **90,70** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова

Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
_____ И.В.Ващенко

**Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет**
**Суббота 07.11.2026**

| Пищевая ценность | | | | Наименование | Вес в гр. | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Ккал** | **Завтрак** | | |
| 24,20 | 21,55 | 50,13 | 494,21 | Творожная запеканка с курагой | 220 | 75,57 |
| 3,79 | 3,20 | 25,81 | 143,00 | Какао с молоком | 200 | 13,60 |
| 9,48 | 1,20 | 57,72 | 286,80 | Бутерброд с повидлом | 40/20 | 6,80 |
| | | | | **Обед** | | |
| 4,98 | 7,77 | 8,70 | 126,13 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 20,91 |
| 27,36 | 12,48 | 33,60 | 356,80 | Жаркое по домашнему | 280 | 80,63 |
| 0,05 | 0,00 | 17,63 | 71,25 | Напиток из шиповника | 200 | 8,78 |
| 8,43 | 0,96 | 57,00 | 273,42 | Хлеб из муки пшеничной 1 сорта | 80 | 5,60 |
| 4,48 | 0,27 | 41,10 | 196,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5,32 |
| **82,77** | **47,43** | **291,69** | **1947,61** | | | **217,20** |

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова