



Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Понедельник 09.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Обед 1-4 класс		
4,29	8,39	11,17	139,48	Суп куриный с вермишелью	200	11,17
21,31	8,18	34,9	301,85	Плов	230	63,84
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	7,90
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
31,58	17,21	112,24	732,86			88,51

Ответственный за питание

 Е.А.Павлова

Повар

 Н.Ю.Фетисова



Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для детей с льготным питанием 12-17
Понедельник 09.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
26,16	9,88	42,68	369,11	Плов	280	82,20
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	5,70
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,8
29,33	10,2	89,85	569,5			90,70

Ответственный за питание

 Е.А.Павлова

Повар

 Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Понедельник 09.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
17,78	14,40	7,08	211,61	Омлет с зеленым горошком	200	46,09
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	19,73
				Обед		
5,36	10,49	13,97	174,36	Суп куриный с вермишелью	250	14,96
26,16	9,88	42,68	369,11	Плов	280	102,93
1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	100	10,85
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	7,73
6,00	2,00	26,00	127,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	120	9,6
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
66,81	51,68	183,64	1345,02			217,20

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11 лет
Понедельник 09.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
17,78	14,40	7,08	211,61	Омлет с зеленым горошком	180	33,29
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	20,23
2,86	8,57	19,08	165,94	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	20,30
				Обед		
4,29	8,39	11,17	139,48	Суп куриный с вермишелью	200	12,37
21,31	8,18	34,9	301,85	Плов	230	78,88
1,34	10,11	6,86	124,34	Винегрет овощной	100	11,22
0,36	0,00	28,17	109,25	Компот из изюма	200	8,63
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,8
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
61,97	54,85	193,82	1439,54			191,50

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова



Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Вторник 10.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Обед 1-4 класс		
1,8	3,3	10,83	178,12	Борщ с фасолью и картофелем	200	8,89
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	180	16,77
10,37	5,61	4,74	214,42	Гуляш	120	52,30
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	7,75
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
18,86	21,33	75,32	768,02			88,51

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____

Н.Ю.Фетисова



Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей с льготным питанием 11 до 8 лет
Вторник 10.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Обед 1-4 класс		
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	200	16,85
12,96	7,01	5,93	243,02	Гуляш	150	63,30
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	7,75
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
19,65	19,43	65,68	618,5			90,70

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____

Н.Ю.Фетисова



Меню для питания детей ОВЗ от 7 до 11 лет
Вторник 10.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,72	13,00	42,24	330,34	Макароны запеченные с сыром	180	33,13
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,6
2,37	1,85	13,37	74,30	Чай с молоком	200	9,65
				Обед		
3,66	12,06	23,18	215,34	Картофельное пюре	180	13,87
10,37	5,61	4,74	214,42	Гуляш	120	96,18
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	20,15
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
1,80	3,30	10,83	78,12	Борщ с фасолью и картофелем	200	9,12
40,26	37,04	175,67	1225,00			191,50

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова



Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Вторник 10.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
12,72	13,00	42,24	330,34	Макароны запеченные с сыром	200	39,86
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	120	9,6
2,37	1,85	13,37	74,3	Чай с молоком	200	9,55
				Обед		
4,06	13,40	25,76	239,27	Картофельное пюре	200	19,95
12,96	7,01	5,93	243,02	Гуляш	150	98,34
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	20,15
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
2,25	4,12	13,54	97,65	Борщ с фасолью и картофелем	250	14,43
45,10	40,84	192,47	1321,62			217,20

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова



Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Обед 1-4 класс		
11,16	11	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,25
13,9	16,76	10,84	246,64	Тефтели мясные	120	38,18
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	5,60
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей		
				Витаминный	100	23,88
32,64	36,84	140,74	1024,43			88,51

Ответственный за питание

Е.А.Павлова

Повар

Н.Ю.Фетисова

Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для детей с льготным питанием 12-17
Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
11,16	11,00	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,25
13,9	16,76	10,84	246,64	Тефтели мясные	120	40,37
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	5,60
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,60
1,39	8,44	4,79	100,76	Салат из свежих овощей		
				Витаминный	100	23,88
32,64	36,84	140,74	1024,43			90,70

Ответственный за питание

Е.А.Павлова

Повар

Н.Ю.Фетисова



Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет

Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
24,20	21,55	50,13	494,21	Творожная запеканка с курагой	220	84,94
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	2,81
5,62	0,64	38,00	182,28	Бутерброд с сыром	40/16	22,4
				Обед		
11,16	11	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,02
13,9	16,76	10,84	246,64	Тефтели	120	45,98
				Суп картофельный с рыбными.фрикадельками	250	25,93
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	6,40
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	6,40
66,88	53,87	250,57	1669,96			217,20

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова



Утверждаю
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11 лет

Среда 11.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
16,50	14,69	34,17	336,96	Творожная запеканка с курагой	150	62,33
0,44	0,11	10,20	39,48	Чай с лимоном	200	4,79
				Обед		
10,04	9,9	45,71	331,78	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,98
11,58	13,97	9,03	205,53	Тефтели	100	38,83
				Суп картофельный с рыбными.фрикадельками	200	23,25
				Салат из свежих овощей Витаминный	80	30,52
0,57	0,00	32,21	126,05	Компот из сухофруктов	200	6,40
6,00	2,00	26,00	127,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	5,6
3,50	0,54	25,74	61,20	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
51,11	49,85	175,73	1348,88			191,50

Ответственный за питание _____ Е.А.Павлова

Повар _____ Н.Ю.Фетисова



Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Четверг 12.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
2,23	5,23	15,29	118,7	Суп с рисовой крупой	200	9,312
8,78	8,1	2,83	116,35	Рыба запечённая с овощами	100	29,75
3,81	24,45	27,08	301,5	Рис цветной	180	29,56
0,13	0,00	24,9	97,46	Напиток клюквенный	200	17,09
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
17,76	38,1	89,1	725,15			88,51

Ответственный за питание _____  Е.А.Павлова

Повар _____  Н.Ю.Фетисова



Меню для детей с льготным питанием 12-17
Четверг 12.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
10,30	10,50	9,58	143,23	Рыба запечённая с овощами	140	44,92
3,38	21,73	24,07	268	Рис цветной	180	22,59
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	20,39
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,8
21,4	36,57	75,47	645,96			90,70

Ответственный за питание _____  Е.А.Павлова

Повар _____  Н.Ю.Фетисова



Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ и ИНВ 7-11лет
Четверг 12.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша янтарная с яблоком	200	27,83
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	14,70
3,18	1,2	33,68	157,8	Бутерброд с повидлом	40/20	7,40
				Обед		
8,78	8,10	2,83	116,35	Рыба запечённая с овощами	100	45,06
3,81	24,45	27,08	301,50	Рис цветной	180	39,10
2,23	5,23	15,29	118,70	Суп с рисовой крупой	200	13,70
1,64	12,08	4,90	134,88	Салат из белокочанной капусты	100	7,08
0,13	0,00	24,90	97,46	Напиток клюквенный	200	30,03
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,80
6,00	2,00	26,00	127,00	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
42,63	65,74	235,31	1549,38			191,50

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова



Утверждаю:
Директор МКОУ Чикская СОШ №7
И.В.Вашенко

Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Четверг 12.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
8,17	8,70	38,76	266,93	Каша янтарная	200	27,22
3,79	3,20	25,81	143,00	Какао с молоком	200	14,61
3,18	1,2	33,68	157,8	Бутерброд с повидлом	40/10	5,65
				Обед		
12,30	11,34	3,97	162,90	Рыба запечённая с овощами	140	59,86
3,81	24,45	27,08	301,50	Рис цветной	180	43,66
3,82	5,99	12,22	119,03	Суп с рисовой крупой	250	21,69
1,64	12,08	4,90	134,88	Салат из белокочанной капусты	100	7,53
0,13	0,00	24,90	97,46	Напиток клюквенный	200	25,19
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	80	6,40
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
47,36	68,38	245,38	1651,54			217,12

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова



Меню для питания детей с 7 до 11 лет
Пятница 13.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
6,31	5,47	6,01	100,04	Суп гороховый с сухариками из хлеба пшеничного	200	9,28
6,48	7,96	38,45	249,35	Макароны отварные	180	14,86
16,7	11,4	2,10	214,42	Говядина тушеная в сметане	100	58,07
0,05	0,00	17,63	71,25	Чай с сахаром	200	3,50
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
32,35	25,15	83,19	726,2			88,51

Ответственный за питание

Е.А.Павлова

Повар

Н.Ю.Фетисова



Меню для детей с льготным питанием
Пятница 13.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
6,48	7,96	38,45	249,35	Макароны отварные	180	13,54
16,7	11,4	2,10	214,42	Говядина тушеная в сметане	100	66,41
0,05	0,00	17,63	71,25	Напиток из шиповника	200	7,95
2,81	0,32	19,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорт	40	2,80
26,04	19,68	77,18	626,16			90,70

Ответственный за питание

Е.А.Павлова

Повар

Н.Ю.Фетисова



Меню для льготного питания 12-17
Суббота 14.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
10,04	9,9	45,71	331,78	Каша гречневая	180	17,08
15,96	20,52	4,08	265,2	Птица тушеная в соусе	120	38,29
2,81	0,32	10,00	91,14	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	40	2,80
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из смородины	200	16,91
1,32	6,14	4,66	80,41	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	120	15,619
30,35	36,92	91,02	837,53			90,700

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова



Меню для питания детей ОВЗ от 11 до 18 лет
Суббота 14.11.2026

Пищевая ценность				Наименование	Вес в гр.	Цена, руб.
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Завтрак		
21,81	17,03	64,90	498,18	Творожная запеканка с морковью и яблоком	220	69,83
4,91	4,02	22,82	143,59	Кофейный напиток	200	19,73
5,62	0,64	38,00	182,28	Хлеб из муки пшеничной 1 сорта	120	9,6
				Обед		
5,36	10,49	13,97	174,36	Суп куриный с вермишелью	250	12,93
15,96	20,52	4,08	265,20	Птица тушеная в соусе	120	34,75
0,88	3,14	3,74	46,68	Соус сметанный	60	5,19
11,16	11,00	54,9	368,7	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,22
0,22	0,04	17,57	69,00	Компот из плодов смородины	200	20,15
1,32	6,14	4,66	80,41	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	28,49
4,90	0,78	36,06	85,76	Хлеб ржано-пшеничный	70	5,32
72,14	73,80	260,70	1914,16			217,20

Ответственный за питание Е.А.Павлова

Повар Н.Ю.Фетисова